




Please scroll down for the English version






































## MENÚ

Lunes 25/11/2019	Potaje de judías Muslo de pollo y guarnición Pan y Fruta	 Gluten	Lunes 09/12/2019	<b>Fiesta: Día del Enseñante y del Estudiante</b>	
Martes 26/11/2019	Crema de calabaza Macarrones Carbonara con queso Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos	Martes 10/12/2019	Potaje de garbanzos Croquetas de atún con ensalada Pan y Fruta	 Gluten  Pescado
Miércoles 27/11/2019	Potaje de lentejas Pescado a la plancha con papas Pan y Gelatina	 Gluten  Pescado	Miércoles 11/12/2019	Crema de puerros Pescado encebollado con papas Pan y Yogur	 Gluten  Pescado  Lácteos
Jueves 28/11/2019	Sopa de tomate Bistec con ensalada Pan y Yogur	 Gluten  Lácteos	Jueves 12/12/2019	Potaje de lentejas Ensalada de pasta con huevo Pan y Fruta	 Gluten  Huevos  Pescado
Viernes 29/11/2019	Crema de calabaza San Jacobos con arroz Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos	Viernes 13/12/2019	Crema de champiñones Estofado Pan y Fruta	 Gluten
Lunes 02/12/2019	Purée de verduras Ropa vieja Pan y Melocotones en almibar	 Gluten	Lunes 16/12/2019	Potaje de judías pintas Pescado empanado con guarnición Pan y Fruta	 Gluten  Pescado
Martes 03/12/2019	Crema de zanahorias Sancocho con gofio Pan y Fruta	 Gluten  Pescado	Martes 17/12/2019	Crema de zanahorias Espaguetis con albondigas Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos
Miércoles 04/12/2019	Crema de calabacín Macarrones Boloñesa con queso Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos	Miércoles 18/12/2019	Potaje de garbanzos Atún en salsa con arroz Pan y Fruta	 Gluten  Pescado
Jueves 05/12/2019	Potaje de lentejas Paella Mixta Pan y Fruta	 Gluten  Moluscos  Pescado  Crustáceos	Jueves 19/12/2019	Potaje de verduras con berros Lomo con revuelto Pan y Yogur	 Gluten  Lácteos  Huevos
Viernes 05/12/2019	<b>Fiesta: Día de la Constitución</b>		Viernes 20/12/2019	Crema de calabaza Pechuga empanada con ensalada Pan y Melocotones en almibar	 Gluten

# The British School of Lanzarote SL



## MENU

Monday 25/11/2019	Bean soup Chicken legs with vegetables Bread & Fruit	 Gluten	Monday 09/12/2019	<b>Fiesta: Teacher and Students Day</b>						
Tuesday 26/11/2019	Pumpkin soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Tuesday 10/12/2019	Chickpea soup Tuna croquettes and salad Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			
Wednesday 27/11/2019	Lentil soup Grilled fish with potatoes Bread & Jelly	 Gluten	 Pescado	Wednesday 11/12/2019	Leek soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Yogur	 Gluten	 Pescado	 Lácteos		
Thursday 28/11/2019	Tomato soup Steak and salad Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos	Thursday 12/12/2019	Lentil soup Pasta salad with egg Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Huevos		
Friday 29/11/2019	Pumpkin soup Breaded cheese & ham with rice Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Friday 13/12/2019	Cream of mushroom soup Meat and potato stew Bread & Fruit	 Gluten				
Monday 02/12/2019	Vegetable soup Ropa vieja (Chickpea stew) Bread & Peaches in syrup	 Gluten		Monday 16/12/2019	Red bean soup Breaded fish with vegetables Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			
Tuesday 03/12/2019	Carrot soup Sancocho with gofio Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	Tuesday 17/12/2019	Carrot soup Spaghetti and meatballs Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos			
Wednesday 04/12/2019	Courgette soup Macaroni Bolognese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Wednesday 18/12/2019	Chickpea soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			
Thursday 05/12/2019	Lentil soup Paella Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Moluscos	 Crustáceos	Thursday 19/12/2019	Vegetable soup with watercress Pork loin with scrambled eggs Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos	 Huevos
Friday 06/12/2019	<b>Fiesta: Day of the Constitution</b>		Friday 20/12/2019	Pumpkin soup Breaded chicken and salad Bread & Peaches in syrup	 Gluten					